



Zen Bar

Siestes énergisantes | Power Nap

Soins | Wellness

Sophrologie* | Sophrology

3 UNIVERS AU CHOIX*



Le **Zen Gravity**, doté des dernières technologies, vous procure à chaque visite un massage enveloppant et personnalisé de la tête aux pieds.



Le **Lit Shiatsu** vous libère de vos tensions grâce aux mouvements de ses pierres de jade chauffées aux infrarouges qui agissent sur les points énergétiques de votre organisme.



Le **Lit Zen Bar** (by DODO) est un matelas douillet à mémoire de forme, idéal pour les champions de la sieste.

**Toutes nos siestes sont accompagnées de casque à réduction de bruits avec au choix musicothérapie et/ou relaxation guidée.*

		ZEN CLUB	PRIX PUBLIC
Micro Sieste	15 MIN	7€	12€
Sieste Boost	25 MIN	10€	17€
Sieste Relax	35 MIN	13€	22€
Sieste Royale	45 MIN	16€	27€

FORFAIT 10 SÉANCES*

Micro Sieste	15 MIN	69€	120€
Sieste Boost	25 MIN	99€	170€
Sieste Relax	35 MIN	129€	220€
Sieste Royale	45 MIN	159€	270€

*Durée du forfait : illimitée

MASSAGE BIEN-ÊTRE

	20 MIN	30 MIN	40 MIN	60 MIN
Tête	✓	✓	✓	—
Mains	✓	✓	—	—
Pieds	✓	✓	✓	✓
Dos assis	✓	✓	—	—
ZEN CLUB	28€	36€	44€	60€
PRIX PUBLIC	35€	45€	55€	75€

SOINS MAINS OU PIEDS

	ZEN CLUB	PRIX PUBLIC
Mise en beauté 30 MIN limage, hydratation, pose de vernis	22€	28€
Soin rituel 60 MIN limage, soin des cuticules, hydratation, pose de vernis	44€	55€
Soin deluxe 90 MIN limage, gommage, soin des cuticules, masque hydratant, massage bien-être, pose de vernis	68€	85€



Fish Spa*
nettoyage des pieds,
bain de poissons,
hydratation

**Aucun produit cosmétique 24h avant la séance sur les ongles, pieds et demi-jambes.*

	ZEN CLUB	PRIX PUBLIC
	28€	35€

AU ZEN BAR

		PRIX PUBLIC
Relaxation immersive en VR	20 MIN	22€
Atelier en groupe	60 MIN	22€/pers.
Accompagnement individuel	60 MIN	80€



À DISTANCE (VISIO)

		PRIX PUBLIC
Atelier en groupe	60 MIN	12€/pers.
Accompagnement individuel	60 MIN	60€/pers.

**Toutes les séances sont assurées par une sophrologue certifiée RNCP*

Zen Club

3 mois | 30€

12 mois | 90€